СИМПТОМИ НА ЗАБОЛЯВАНЕТО

✓ Кашлица – тя може да продължи месеци, като в началото се наблюдава леко покашляне, а при напредване на болестния процес кашлицата се засилва и става влажна и мъчителна;

✓ Храчене – болните отделят храчки, понякога примесени с кръв;

✓ Отпадналост и безсилие – тези симптоми продължават дълго време;

✓ Температура – болните имат слабо повишена температура за продължителен период от време (дори с месеци), като е възможно заболяването да протече и без температура;

✓ Изпотяване – то е обилно, особено нощно време;

✓ Болки в гръдния кош – те се срещат при повечето болни между плешките, в раменните и страничните области на гръдния кош, като се засилват при дишане и кашлица;

✓ Безапетитие – води до намаляване на телесното тегло;

✓ Задух – този признак е характерен за напредналите стадии на болестта;

✓ Туберкулозата може да протече и напълно безсимптомно – в около 15% от случаите. При възрастни хора тя често наподобява пневмония или друго инфекциозно заболяване.

РИСКОВИ ФАКТОРИ, КОИТО БЛАГОПРИЯТСТВАТ ЗАРАЗЯВАНЕТО С ТУБЕРКУЛОЗА

✓ Непосредствен контакт с болен от туберкулоза;

✓ Пребиваване продължително време в затворени помещения;

✓ Пушене и злоупотреба с алкохол;

✓ Съпътстващи заболявания като: хронични неспецифични заболявания на белите дробове (хроничен бронхит, силикоза, бронхоектазии и др.); диабет; язвена болест на стомаха; психични заболявания; алергични състояния и други;

✓ Липса на ваксинация срещу туберкулоза или некачествено провеждане на същата;

✓ Намалени съпротивителни възможности на организма като: прекарани инфекции (морбили, коклюш, грип и грипоподобни състояния и др.); непълноценно хранене и особено дефицит на белтъчини в храната; хиповитаминози; нехигиенични условия на труд и бит; някои физиологични състояния, при които са намалени защитните сили на организма (пубертет, кърмене, бременност и други);

✓ Носителство на вируса на СПИН.

ПРОФИЛАКТИКА НА ЗАБОЛЯВАНЕТО

✓ Незабавно консултиране с лекар при установяване на някои от по-горе изброените симптоми на болестта, а също така и при съпътстващи заболявания или прекарани наскоро инфекции;

✓ Отказване от тютюнопушене и злоупотреба с алкохол;

✓ Поддържане на естествените съпротивителни възможности на организма чрез: пълноценно хранене, богато на белтъчини и витамини (месо, мляко и млечни продукти, риба, пресни плодове и зеленчуци);

✓ Добра лична и обществена хигиена;

✓ Водене на здравословен начин на живот;

✓ Консумация на хранителни продукти (месо и мляко), преминали здравен контрол;

✓ Имунизация с ваксината БЦЖ – важно средство за предпазване от туберкулоза е прилагането на БЦЖ-ваксина;

✓ Ваксината е задължителна съобразно Имунизационния календар на Република България. Първичната имунизация се прави още в първите дни от живота на детето – поставя до 48-ия час след раждането на бебето. Новородените се имунизират в родилния дом, преди изписването им;

✓ На 7-месечна възраст се прави проверка за поствакцинален белег. Децата без белег се изследват с проба на Манту и при отрицателна реакция се имунизират отново;

✓ На 7 и 11 години се извършва реимунизация против туберкулоза след проверка с проба на Манту. При отрицателна реакция са извършва ваксинация с БЦЖ.